

●持ち物チェックリスト

	持ち物名	数量	購入できる場所(ホームセンター、キャンプショップ以外)
調理に必要	バーナー(シングルバーナーorツーバーナー)		
	カセットコンロ		
	ガス(CB缶orOD缶)		スーパー・ドラッグストア
	グリル		
	クッカー(調理器具)・鍋		100円ショップ・スーパー
	まな板・包丁		100円ショップ
	調理用テーブル		100円ショップ
	チェア		100円ショップ
	食器・カトラリー		100円ショップ・スーパー(使い捨て)
	ラップ・アルミホイル・タッパー		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	ゴミ袋		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	洗剤・スポンジ		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	ふきん・キッチンペーパー		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	雑巾		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	クーラーボックス		100円ショップ
	保冷剤		100円ショップ
	ウォータータンク		100円ショップ
	調味料		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
焚き火に必要	焚き火台		
	焚き火シート		100円ショップ
	火消し壺		
	薪		
	木炭		100円ショップ
	耐火手袋		
	トング(薪、炭用)		100円ショップ
	チャッカマン等		100円ショップ・スーパー
	点火剤		100円ショップ
	新聞紙などの火種		
くつろぎに必要	バケツ		100円ショップ
	レジャーシート		100円ショップ
	テント		
	タープ		
	ベグ・ベグハンマー		100円ショップ
	テーブル		100円ショップ
	救急セット		100円ショップ
	保険証(コピーでも可)		
	防虫スプレー・蚊取り線香		100円ショップ
	レインコート		
	ティッシュペーパー		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	トイレトペーパー		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
宿泊に必要	ハンカチ		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	寝袋(シュラフ)		
	ランタン		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	シャンプー・ボディソープ		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	バスタオル・ハンドタオル		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	携帯ライト		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	乾電池		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア
	着替え		
	防寒着		
	防寒具(毛布、湯たんぽなど)		100円ショップ・スーパー・ドラッグストア